

### 三 1 班课表（第一周 3/2-3/6）

|                    | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|--------------------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节                | 8:20-8:55   | 语文    | 数学    | 数学    | 语文    | 数学    |
| 课间                 | 8:55-9:05   |       |       |       |       |       |
| 第二节<br>(含眼保健操)     | 9:05-9:45   | 数学    | 自然    | 语文    | 艺术·美术 | 语文    |
| 升旗仪式/广播操+大课间       | 9:45-10:20  |       |       |       |       |       |
| 第三节                | 10:20-10:55 | 艺术·美术 | 语文    | 信息科技  | 艺术·音乐 | 体活    |
| 课间                 | 10:55—11:05 |       |       |       |       |       |
| 第四节                | 11:05-11:40 | 艺术·音乐 | 体育与健康 | 校本课程  | 语文    | 体育与健康 |
| 午餐                 | 11:40-12:10 |       |       |       |       |       |
| 午休                 | 12:10-13:10 |       |       |       |       |       |
| 第五节                | 13:10-13:45 | 体育与健康 | 体活    | 校本课程  | 体育与健康 | 英语    |
| 课间                 | 13:45-13:55 |       |       |       |       |       |
| 第六节<br>(含眼保健操+室内操) | 13:55-14:40 | 英语    | 拓展    | 体育与健康 | 道德与法治 | 班队    |
| 课间                 | 14:40-14:50 |       |       |       |       |       |
| 第七节                | 14:50-15:25 | 道德与法治 | 英语    | 自然    | 英语    |       |
| 课后服务               | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

### 三 1 班课表（第二周 3/9-3/13）

|                    | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|--------------------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节                | 8:20-8:55   | 语文    | 数学    | 数学    | 语文    | 数学    |
| 课间                 | 8:55-9:05   |       |       |       |       |       |
| 第二节<br>(含眼保健操)     | 9:05-9:45   | 数学    | 自然    | 语文    | 艺术·美术 | 语文    |
| 升旗仪式/广播操+大课间       | 9:45-10:20  |       |       |       |       |       |
| 第三节                | 10:20-10:55 | 艺术·美术 | 语文    | 信息科技  | 艺术·音乐 | 体活    |
| 课间                 | 10:55—11:05 |       |       |       |       |       |
| 第四节                | 11:05-11:40 | 艺术·音乐 | 体育与健康 | 校本课程  | 语文    | 体育与健康 |
| 午餐                 | 11:40-12:10 |       |       |       |       |       |
| 午休                 | 12:10-13:10 |       |       |       |       |       |
| 第五节                | 13:10-13:45 | 体育与健康 | 体活    | 校本课程  | 体育与健康 | 英语    |
| 课间                 | 13:45-13:55 |       |       |       |       |       |
| 第六节<br>(含眼保健操+室内操) | 13:55-14:40 | 英语    | 拓展    | 体育与健康 | 道德与法治 | 班队    |
| 课间                 | 14:40-14:50 |       |       |       |       |       |
| 第七节                | 14:50-15:25 | 道德与法治 | 英语    | 自然    | 英语    |       |
| 课后服务               | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

### 三 1 班课表（第三周 3/16-3/20）

|                    | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|--------------------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节                | 8:20-8:55   | 语文    | 数学    | 数学    | 语文    | 数学    |
| 课间                 | 8:55-9:05   |       |       |       |       |       |
| 第二节<br>(含眼保健操)     | 9:05-9:45   | 数学    | 自然    | 语文    | 艺术·美术 | 语文    |
| 升旗仪式/广播操+大课间       | 9:45-10:20  |       |       |       |       |       |
| 第三节                | 10:20-10:55 | 艺术·美术 | 语文    | 信息科技  | 艺术·音乐 | 体活    |
| 课间                 | 10:55—11:05 |       |       |       |       |       |
| 第四节                | 11:05-11:40 | 艺术·音乐 | 体育与健康 | 校本课程  | 语文    | 体育与健康 |
| 午餐                 | 11:40-12:10 |       |       |       |       |       |
| 午休                 | 12:10-13:10 |       |       |       |       |       |
| 第五节                | 13:10-13:45 | 体育与健康 | 体活    | 校本课程  | 体育与健康 | 英语    |
| 课间                 | 13:45-13:55 |       |       |       |       |       |
| 第六节<br>(含眼保健操+室内操) | 13:55-14:40 | 英语    | 拓展    | 体育与健康 | 道德与法治 | 班队    |
| 课间                 | 14:40-14:50 |       |       |       |       |       |
| 第七节                | 14:50-15:25 | 道德与法治 | 英语    | 自然    | 英语    |       |
| 课后服务               | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

### 三 1 班课表（第四周 3/23-3/27）

|                    | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四  | 星期五   |
|--------------------|-------------|-------|-------|-------|------|-------|
| 第一节                | 8:20-8:55   | 语文    | 数学    | 数学    | 社会实践 | 数学    |
| 课间                 | 8:55-9:05   |       |       |       |      |       |
| 第二节<br>(含眼保健操)     | 9:05-9:45   | 数学    | 自然    | 语文    |      | 语文    |
| 升旗仪式/广播操+大课间       | 9:45-10:20  |       |       |       |      |       |
| 第三节                | 10:20-10:55 | 艺术·美术 | 语文    | 信息科技  |      | 体活    |
| 课间                 | 10:55—11:05 |       |       |       |      |       |
| 第四节                | 11:05-11:40 | 艺术·音乐 | 体育与健康 | 校本课程  |      | 体育与健康 |
| 午餐                 | 11:40-12:10 |       |       |       |      |       |
| 午休                 | 12:10-13:10 |       |       |       |      |       |
| 第五节                | 13:10-13:45 | 体育与健康 | 体活    | 校本课程  |      | 英语    |
| 课间                 | 13:45-13:55 |       |       |       |      |       |
| 第六节<br>(含眼保健操+室内操) | 13:55-14:40 | 英语    | 拓展    | 体育与健康 |      | 班队    |
| 课间                 | 14:40-14:50 |       |       |       |      |       |
| 第七节                | 14:50-15:25 | 道德与法治 | 英语    | 自然    |      |       |
| 课后服务               | 15:30-18:00 |       |       |       |      |       |

### 三 1 班课表（第五周 3/30-4/3）

|                    | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|--------------------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节                | 8:20-8:55   | 语文    | 数学    | 数学    | 语文    | 数学    |
| 课间                 | 8:55-9:05   |       |       |       |       |       |
| 第二节<br>(含眼保健操)     | 9:05-9:45   | 数学    | 自然    | 语文    | 艺术·美术 | 语文    |
| 升旗仪式/广播操+大课间       | 9:45-10:20  |       |       |       |       |       |
| 第三节                | 10:20-10:55 | 艺术·美术 | 语文    | 信息科技  | 艺术·音乐 | 体活    |
| 课间                 | 10:55—11:05 |       |       |       |       |       |
| 第四节                | 11:05-11:40 | 艺术·音乐 | 体育与健康 | 校本课程  | 语文    | 体育与健康 |
| 午餐                 | 11:40-12:10 |       |       |       |       |       |
| 午休                 | 12:10-13:10 |       |       |       |       |       |
| 第五节                | 13:10-13:45 | 体育与健康 | 体活    | 校本课程  | 体育与健康 | 英语    |
| 课间                 | 13:45-13:55 |       |       |       |       |       |
| 第六节<br>(含眼保健操+室内操) | 13:55-14:40 | 英语    | 拓展    | 体育与健康 | 道德与法治 | 班队    |
| 课间                 | 14:40-14:50 |       |       |       |       |       |
| 第七节                | 14:50-15:25 | 道德与法治 | 英语    | 自然    | 英语    |       |
| 课后服务               | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

### 三 1 班课表（第六周 4/6-4/10）

|                    | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|--------------------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节                | 8:20-8:55   | 清明节放假 | 数学    | 数学    | 语文    | 数学    |
| 课间                 | 8:55-9:05   |       |       |       |       |       |
| 第二节<br>(含眼保健操)     | 9:05-9:45   |       | 自然    | 语文    | 艺术·美术 | 语文    |
| 升旗仪式/广播操+大课间       | 9:45-10:20  |       |       |       |       |       |
| 第三节                | 10:20-10:55 |       | 语文    | 信息科技  | 艺术·音乐 | 体活    |
| 课间                 | 10:55-11:05 |       |       |       |       |       |
| 第四节                | 11:05-11:40 |       | 体育与健康 | 校本课程  | 语文    | 体育与健康 |
| 午餐                 | 11:40-12:10 |       |       |       |       |       |
| 午休                 | 12:10-13:10 |       |       |       |       |       |
| 第五节                | 13:10-13:45 |       | 体活    | 校本课程  | 体育与健康 | 英语    |
| 课间                 | 13:45-13:55 |       |       |       |       |       |
| 第六节<br>(含眼保健操+室内操) | 13:55-14:40 |       | 拓展    | 体育与健康 | 道德与法治 | 班队    |
| 课间                 | 14:40-14:50 |       |       |       |       |       |
| 第七节                | 14:50-15:25 |       | 英语    | 自然    | 英语    |       |
| 课后服务               | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

### 三1班课表（第七周 4/13-4/17）

|                    | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|--------------------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节                | 8:20-8:55   | 语文    | 数学    | 数学    | 语文    | 数学    |
| 课间                 | 8:55-9:05   |       |       |       |       |       |
| 第二节<br>(含眼保健操)     | 9:05-9:45   | 数学    | 自然    | 语文    | 艺术·美术 | 语文    |
| 升旗仪式/广播操+大课间       | 9:45-10:20  |       |       |       |       |       |
| 第三节                | 10:20-10:55 | 艺术·美术 | 语文    | 信息科技  | 艺术·音乐 | 体活    |
| 课间                 | 10:55—11:05 |       |       |       |       |       |
| 第四节                | 11:05-11:40 | 艺术·音乐 | 体育与健康 | 校本课程  | 语文    | 体育与健康 |
| 午餐                 | 11:40-12:10 |       |       |       |       |       |
| 午休                 | 12:10-13:10 |       |       |       |       |       |
| 第五节                | 13:10-13:45 | 体育与健康 | 体活    | 校本课程  | 体育与健康 | 英语    |
| 课间                 | 13:45-13:55 |       |       |       |       |       |
| 第六节<br>(含眼保健操+室内操) | 13:55-14:40 | 英语    | 拓展    | 体育与健康 | 道德与法治 | 班队    |
| 课间                 | 14:40-14:50 |       |       |       |       |       |
| 第七节                | 14:50-15:25 | 道德与法治 | 英语    | 自然    | 英语    |       |
| 课后服务               | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

### 三1班课表（第八周 4/20-4/24）

|                    | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|--------------------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节                | 8:20-8:55   | 语文    | 数学    | 数学    | 语文    | 数学    |
| 课间                 | 8:55-9:05   |       |       |       |       |       |
| 第二节<br>(含眼保健操)     | 9:05-9:45   | 数学    | 自然    | 语文    | 艺术·美术 | 语文    |
| 升旗仪式/广播操+大课间       | 9:45-10:20  |       |       |       |       |       |
| 第三节                | 10:20-10:55 | 艺术·美术 | 语文    | 信息科技  | 艺术·音乐 | 体活    |
| 课间                 | 10:55—11:05 |       |       |       |       |       |
| 第四节                | 11:05-11:40 | 艺术·音乐 | 体育与健康 | 校本课程  | 语文    | 体育与健康 |
| 午餐                 | 11:40-12:10 |       |       |       |       |       |
| 午休                 | 12:10-13:10 |       |       |       |       |       |
| 第五节                | 13:10-13:45 | 体育与健康 | 体活    | 校本课程  | 体育与健康 | 英语    |
| 课间                 | 13:45-13:55 |       |       |       |       |       |
| 第六节<br>(含眼保健操+室内操) | 13:55-14:40 | 英语    | 拓展    | 体育与健康 | 道德与法治 | 班队    |
| 课间                 | 14:40-14:50 |       |       |       |       |       |
| 第七节                | 14:50-15:25 | 道德与法治 | 英语    | 自然    | 英语    |       |
| 课后服务               | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

### 三 1 班课表（第九周 4/27-5/1）

|                    | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|--------------------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节                | 8:20-8:55   | 语文    | 数学    | 数学    | 语文    | 劳动节放假 |
| 课间                 | 8:55-9:05   |       |       |       |       |       |
| 第二节<br>(含眼保健操)     | 9:05-9:45   | 数学    | 自然    | 语文    | 艺术·美术 |       |
| 升旗仪式/广播操+大课间       | 9:45-10:20  |       |       |       |       |       |
| 第三节                | 10:20-10:55 | 艺术·美术 | 语文    | 信息科技  | 艺术·音乐 |       |
| 课间                 | 10:55—11:05 |       |       |       |       |       |
| 第四节                | 11:05-11:40 | 艺术·音乐 | 体育与健康 | 校本课程  | 语文    |       |
| 午餐                 | 11:40-12:10 |       |       |       |       |       |
| 午休                 | 12:10-13:10 |       |       |       |       |       |
| 第五节                | 13:10-13:45 | 体育与健康 | 体活    | 校本课程  | 体育与健康 |       |
| 课间                 | 13:45-13:55 |       |       |       |       |       |
| 第六节<br>(含眼保健操+室内操) | 13:55-14:40 | 英语    | 拓展    | 体育与健康 | 道德与法治 |       |
| 课间                 | 14:40-14:50 |       |       |       |       |       |
| 第七节                | 14:50-15:25 | 道德与法治 | 英语    | 自然    | 英语    |       |
| 课后服务               | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

### 三 1 班课表（第十周 5/4-5/9）

|                    | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   | 星期六   |
|--------------------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 升旗仪式/广播操+大课间       | 8:20-8:50   | 劳动节放假 | 劳动节放假 |       |       |       |       |
| 第一节                | 8:50-9:25   |       |       | 数学    | 语文    | 数学    | 数学    |
| 课间                 | 9:25-9:35   |       |       |       |       |       |       |
| 第二节<br>(含眼保健操)     | 9:35-10:15  |       |       | 语文    | 艺术·美术 | 语文    | 自然    |
| 课间                 | 10:15-10:25 |       |       |       |       |       |       |
| 第三节                | 10:25-11:00 |       |       | 信息科技  | 艺术·音乐 | 体活    | 语文    |
| 课间                 | 11:00-11:10 |       |       |       |       |       |       |
| 第四节                | 11:10-11:45 |       |       | 校本课程  | 语文    | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 午餐                 | 11:45-12:10 |       |       |       |       |       |       |
| 午休                 | 12:10-13:10 |       |       |       |       |       |       |
| 第五节                | 13:10-13:45 |       |       | 校本课程  | 体育与健康 | 英语    | 体活    |
| 课间                 | 13:45-13:55 |       |       |       |       |       |       |
| 第六节<br>(含眼保健操+室内操) | 13:55-14:40 |       |       | 体育与健康 | 道德与法治 | 班队    | 拓展    |
| 课间                 | 14:40-14:50 |       |       |       |       |       |       |
| 第七节                | 14:50-15:25 | 自然    | 英语    |       | 英语    |       |       |
| 课后服务               | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |       |

### 三 1 班课表（第十一周 5/11-5/15）

|                    | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|--------------------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 升旗仪式/广播操+大课间       | 8:20-8:50   |       |       |       |       |       |
| 第一节                | 8:50-9:25   | 语文    | 数学    | 数学    | 语文    | 数学    |
| 课间                 | 9:25-9:35   |       |       |       |       |       |
| 第二节<br>(含眼保健操)     | 9:35-10:15  | 数学    | 自然    | 语文    | 艺术·美术 | 语文    |
| 课间                 | 10:15-10:25 |       |       |       |       |       |
| 第三节                | 10:25-11:00 | 艺术·美术 | 语文    | 信息科技  | 艺术·音乐 | 体活    |
| 课间                 | 11:00—11:10 |       |       |       |       |       |
| 第四节                | 11:10-11:45 | 艺术·音乐 | 体育与健康 | 校本课程  | 语文    | 体育与健康 |
| 午餐                 | 11:45-12:10 |       |       |       |       |       |
| 午休                 | 12:10-13:10 |       |       |       |       |       |
| 第五节                | 13:10-13:45 | 体育与健康 | 体活    | 校本课程  | 体育与健康 | 英语    |
| 课间                 | 13:45-13:55 |       |       |       |       |       |
| 第六节<br>(含眼保健操+室内操) | 13:55-14:40 | 英语    | 拓展    | 体育与健康 | 道德与法治 | 班队    |
| 课间                 | 14:40-14:50 |       |       |       |       |       |
| 第七节                | 14:50-15:25 | 道德与法治 | 英语    | 自然    | 英语    |       |
| 课后服务               | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

### 三 1 班课表（第十二周 5/18-5/22）

|                    | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|--------------------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 升旗仪式/广播操+大课间       | 8:20-8:50   |       |       |       |       |       |
| 第一节                | 8:50-9:25   | 语文    | 数学    | 数学    | 语文    | 数学    |
| 课间                 | 9:25-9:35   |       |       |       |       |       |
| 第二节<br>(含眼保健操)     | 9:35-10:15  | 数学    | 自然    | 语文    | 艺术·美术 | 语文    |
| 课间                 | 10:15-10:25 |       |       |       |       |       |
| 第三节                | 10:25-11:00 | 艺术·美术 | 语文    | 信息科技  | 艺术·音乐 | 体活    |
| 课间                 | 11:00—11:10 |       |       |       |       |       |
| 第四节                | 11:10-11:45 | 艺术·音乐 | 体育与健康 | 校本课程  | 语文    | 体育与健康 |
| 午餐                 | 11:45-12:10 |       |       |       |       |       |
| 午休                 | 12:10-13:10 |       |       |       |       |       |
| 第五节                | 13:10-13:45 | 体育与健康 | 体活    | 校本课程  | 体育与健康 | 英语    |
| 课间                 | 13:45-13:55 |       |       |       |       |       |
| 第六节<br>(含眼保健操+室内操) | 13:55-14:40 | 英语    | 拓展    | 体育与健康 | 道德与法治 | 班队    |
| 课间                 | 14:40-14:50 |       |       |       |       |       |
| 第七节                | 14:50-15:25 | 道德与法治 | 英语    | 自然    | 英语    |       |
| 课后服务               | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

### 三 1 班课表（第十三周 5/25-5/29）

|                    | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|--------------------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 升旗仪式/广播操+大课间       | 8:20-8:50   |       |       |       |       |       |
| 第一节                | 8:50-9:25   | 语文    | 数学    | 数学    | 语文    | 数学    |
| 课间                 | 9:25-9:35   |       |       |       |       |       |
| 第二节<br>(含眼保健操)     | 9:35-10:15  | 数学    | 自然    | 语文    | 艺术·美术 | 语文    |
| 课间                 | 10:15-10:25 |       |       |       |       |       |
| 第三节                | 10:25-11:00 | 艺术·美术 | 语文    | 信息科技  | 艺术·音乐 | 体活    |
| 课间                 | 11:00—11:10 |       |       |       |       |       |
| 第四节                | 11:10-11:45 | 艺术·音乐 | 体育与健康 | 校本课程  | 语文    | 体育与健康 |
| 午餐                 | 11:45-12:10 |       |       |       |       |       |
| 午休                 | 12:10-13:10 |       |       |       |       |       |
| 第五节                | 13:10-13:45 | 体育与健康 | 体活    | 校本课程  | 体育与健康 | 英语    |
| 课间                 | 13:45-13:55 |       |       |       |       |       |
| 第六节<br>(含眼保健操+室内操) | 13:55-14:40 | 英语    | 拓展    | 体育与健康 | 道德与法治 | 班队    |
| 课间                 | 14:40-14:50 |       |       |       |       |       |
| 第七节                | 14:50-15:25 | 道德与法治 | 英语    | 自然    | 英语    |       |
| 课后服务               | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

### 三1班课表（第十四周 6/1-6/5）

|                    | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|--------------------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 升旗仪式/广播操+大课间       | 8:20-8:50   |       |       |       |       |       |
| 第一节                | 8:50-9:25   | 语文    | 数学    | 数学    | 语文    | 数学    |
| 课间                 | 9:25-9:35   |       |       |       |       |       |
| 第二节<br>(含眼保健操)     | 9:35-10:15  | 数学    | 自然    | 语文    | 艺术·美术 | 语文    |
| 课间                 | 10:15-10:25 |       |       |       |       |       |
| 第三节                | 10:25-11:00 | 艺术·美术 | 语文    | 信息科技  | 艺术·音乐 | 体活    |
| 课间                 | 11:00—11:10 |       |       |       |       |       |
| 第四节                | 11:10-11:45 | 艺术·音乐 | 体育与健康 | 校本课程  | 语文    | 体育与健康 |
| 午餐                 | 11:45-12:10 |       |       |       |       |       |
| 午休                 | 12:10-13:10 |       |       |       |       |       |
| 第五节                | 13:10-13:45 | 体育与健康 | 体活    | 校本课程  | 体育与健康 | 英语    |
| 课间                 | 13:45-13:55 |       |       |       |       |       |
| 第六节<br>(含眼保健操+室内操) | 13:55-14:40 | 英语    | 拓展    | 体育与健康 | 道德与法治 | 班队    |
| 课间                 | 14:40-14:50 |       |       |       |       |       |
| 第七节                | 14:50-15:25 | 道德与法治 | 英语    | 自然    | 英语    |       |
| 课后服务               | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

### 三 1 班课表（第十五周 6/8-6/12）

|                    | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|--------------------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 升旗仪式/广播操+大课间       | 8:20-8:50   |       |       |       |       |       |
| 第一节                | 8:50-9:25   | 语文    | 数学    | 数学    | 语文    | 数学    |
| 课间                 | 9:25-9:35   |       |       |       |       |       |
| 第二节<br>(含眼保健操)     | 9:35-10:15  | 数学    | 自然    | 语文    | 艺术·美术 | 语文    |
| 课间                 | 10:15-10:25 |       |       |       |       |       |
| 第三节                | 10:25-11:00 | 艺术·美术 | 语文    | 信息科技  | 艺术·音乐 | 体活    |
| 课间                 | 11:00—11:10 |       |       |       |       |       |
| 第四节                | 11:10-11:45 | 艺术·音乐 | 体育与健康 | 校本课程  | 语文    | 体育与健康 |
| 午餐                 | 11:45-12:10 |       |       |       |       |       |
| 午休                 | 12:10-13:10 |       |       |       |       |       |
| 第五节                | 13:10-13:45 | 体育与健康 | 体活    | 校本课程  | 体育与健康 | 英语    |
| 课间                 | 13:45-13:55 |       |       |       |       |       |
| 第六节<br>(含眼保健操+室内操) | 13:55-14:40 | 英语    | 拓展    | 体育与健康 | 道德与法治 | 班队    |
| 课间                 | 14:40-14:50 |       |       |       |       |       |
| 第七节                | 14:50-15:25 | 道德与法治 | 英语    | 自然    | 英语    |       |
| 课后服务               | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

### 三 1 班课表（第十六周 6/15-6/19）

|                    | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|--------------------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 升旗仪式/广播操+大课间       | 8:20-8:50   |       |       |       |       | 端午节放假 |
| 第一节                | 8:50-9:25   | 语文    | 数学    | 数学    | 语文    |       |
| 课间                 | 9:25-9:35   |       |       |       |       |       |
| 第二节<br>(含眼保健操)     | 9:35-10:15  | 数学    | 自然    | 语文    | 艺术·美术 |       |
| 课间                 | 10:15-10:25 |       |       |       |       |       |
| 第三节                | 10:25-11:00 | 艺术·美术 | 语文    | 信息科技  | 艺术·音乐 |       |
| 课间                 | 11:00—11:10 |       |       |       |       |       |
| 第四节                | 11:10-11:45 | 艺术·音乐 | 体育与健康 | 校本课程  | 语文    |       |
| 午餐                 | 11:45-12:10 |       |       |       |       |       |
| 午休                 | 12:10-13:10 |       |       |       |       |       |
| 第五节                | 13:10-13:45 | 体育与健康 | 体活    | 校本课程  | 体育与健康 |       |
| 课间                 | 13:45-13:55 |       |       |       |       |       |
| 第六节<br>(含眼保健操+室内操) | 13:55-14:40 | 英语    | 拓展    | 体育与健康 | 道德与法治 |       |
| 课间                 | 14:40-14:50 |       |       |       |       |       |
| 第七节                | 14:50-15:25 | 道德与法治 | 英语    | 自然    | 英语    |       |
| 课后服务               | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

### 三 1 班课表（第十七周 6/22-6/26）

|                    | 时间          | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|--------------------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 升旗仪式/广播操+大课间       | 8:20-8:50   |       |       |       |       |       |
| 第一节                | 8:50-9:25   | 语文    | 数学    | 数学    | 语文    | 数学    |
| 课间                 | 9:25-9:35   |       |       |       |       |       |
| 第二节<br>(含眼保健操)     | 9:35-10:15  | 数学    | 自然    | 语文    | 艺术·美术 | 语文    |
| 课间                 | 10:15-10:25 |       |       |       |       |       |
| 第三节                | 10:25-11:00 | 艺术·美术 | 语文    | 信息科技  | 艺术·音乐 | 体活    |
| 课间                 | 11:00—11:10 |       |       |       |       |       |
| 第四节                | 11:10-11:45 | 艺术·音乐 | 体育与健康 | 校本课程  | 语文    | 体育与健康 |
| 午餐                 | 11:45-12:10 |       |       |       |       |       |
| 午休                 | 12:10-13:10 |       |       |       |       |       |
| 第五节                | 13:10-13:45 | 体育与健康 | 体活    | 校本课程  | 体育与健康 | 英语    |
| 课间                 | 13:45-13:55 |       |       |       |       |       |
| 第六节<br>(含眼保健操+室内操) | 13:55-14:40 | 英语    | 拓展    | 体育与健康 | 道德与法治 | 班队    |
| 课间                 | 14:40-14:50 |       |       |       |       |       |
| 第七节                | 14:50-15:25 | 道德与法治 | 英语    | 自然    | 英语    |       |
| 课后服务               | 15:30-18:00 |       |       |       |       |       |

### 三 1 班课表（第十八周 6/29-6/30）

|                    | 时间          | 星期一    | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|--------------------|-------------|--------|-----|-----|-----|-----|
| 升旗仪式/广播操+大课间       | 8:20-8:50   |        |     |     |     |     |
| 第一节                | 8:50-9:25   | 暑假生活动员 | 休业式 |     |     |     |
| 课间                 | 9:25-9:35   |        |     |     |     |     |
| 第二节<br>(含眼保健操)     | 9:35-10:15  |        |     |     |     |     |
| 课间                 | 10:15-10:25 |        |     |     |     |     |
| 第三节                | 10:25-11:00 |        |     |     |     |     |
| 课间                 | 11:00—11:10 |        |     |     |     |     |
| 第四节                | 11:10-11:45 |        |     |     |     |     |
| 午餐                 | 11:45-12:10 |        |     |     |     |     |
| 午休                 | 12:10-13:10 |        |     |     |     |     |
| 第五节                | 13:10-13:45 |        |     |     |     |     |
| 课间                 | 13:45-13:55 |        |     |     |     |     |
| 第六节<br>(含眼保健操+室内操) | 13:55-14:40 |        |     |     |     |     |
| 课间                 | 14:40-14:50 |        |     |     |     |     |
| 第七节                | 14:50-15:25 |        |     |     |     |     |
| 课后服务               | 15:30-18:00 |        |     |     |     |     |

