

尊重自然立于心 保护自然践于行

尚煜焯，女，10岁，现就读于上海市漕河泾新兴技术开发区实验小学四年级。在班级中她担任中队委员，是老师的好帮手，同学的好伙伴。在学习上，她严格要求自己，用知识武装头脑；在生活上，她自觉践行科学文明的生活方式。她是一名热爱生命，热爱大自然，用行动践行节约资源，保护地球的少先队员。

习近平主席爷爷曾指出“我们要树立尊重自然、顺应自然、保护自然的生态文明理念，坚持节约资源和保护环境的基本国策”。大自然是人类的朋友，人类与大自然也是和谐统一的整体。大自然为我们提供资源，让我们人类生生不息，不断发展，创造美好的家园。

热爱自然，了解自然

她喜欢户外运动，是户外运动的小达人。从3岁起，每逢周末或节假日爸爸妈妈经常带着她去户外活动，让她走近大自然，了解大自然。在这个过程中她感受着每棵植物，每朵小花，每株小草的生命力量，对大自然的热爱和探索便植根于她的心中。她积极参加户外徒步、登山、溯溪等户外活动，她也成为队伍中最小的户外运动爱好者。在这些户外活动中，她了解植物、动物、昆虫等一些自然现象。在学校，她认真对待每一项自然科学实验。记得有一次观察植物生长的实验，她从学校带回来几颗豆类种子，自己小心翼翼地放在器皿中让其发芽，待豆子发芽后她又亲自用花盆栽种。每日认真观察植物生长的过程，并记录每一阶段生长的数据。对大自然越了解，越加深了她对大自然的热爱，更知道了自然和人类的关系，大自然是人类发展中不可缺少的伙伴。在上海疫情期间，由于物流原因，蔬菜是非常缺少的。她利用植物生长规律，水培了生菜、芹菜、蒜苗、萝卜等，在这样特殊的时期，为家人和邻居解决了一点生活之忧，无不让人感受着她对植物的深入了解，更能用自然规律解决生活中的问题。

尊重自然，爱护生命

她喜欢阅读各种关于自然的书籍。从书中学习到自然变化，了解“春生、夏长、秋收、冬藏”的自然规律。顺应自然就是人发挥主观能动性，根据自然变化，合理调整自己的行为生活。她知道大自然的一切是有规律的，不去破坏大自然中的一草一木，尊重并珍惜自然。她在电视上看到人类大肆伐树，毁坏鸟巢，猎杀野生动物这些行为，她会为那些动物失去家园感到伤悲，更为那些动物为此失去生命感到难过。她更加坚定要为此做出自己的努力，行动起来，每个人只有从我做起保护自然，维护生态平衡才能有健康的地球家园。每次到户外活动，她对公

园或田野中的小花，小草等各种植物从不践踏，随意采摘，发现有其他小朋友有意去破坏时也会耐心的劝阻，告诉他们这小小的花草也是有生命的，它们也值得被尊重。她也主动参加环保宣传活动，宣导不要过度的使用和破坏自然资源和环
境，人类和自然共生存。

保护自然，贵在行动

她是一个环保小卫士。有一次，在户外徒步的路上，她看到山路两旁有一些行人丢的垃圾，她一边主动去捡起垃圾，一边说：“这么美的环境被破坏了，小草们一定会很伤心，这是它们的家呀。”从那之后，她每次出行户外都会带着几个垃圾袋，只要在路上看到垃圾，都会把它们装进垃圾袋带回来扔进垃圾箱中。在户外旅途中，她也会号召大家不随意乱丢垃圾，见到垃圾主动拾起，用心做好自己应该做的事情。保护环境人人有责，从小事做起，从她自己做起。她经常利用假期时间，组织小伙伴一起做环保活动，社区街道道路垃圾清理，垃圾分类知识宣传，社区环保宣传资料发放，成为社区小小环保宣传员。每一次的环保行动都让她觉得能为保护我们的地球家园出一份力很光荣，也让她知道要有更大的责任去为保护自然做更多的事。

节约资源，节能利用

在生活中，她节约每一滴水，她坚持做到随手关好水龙头，从饮水机打水，喝多少取多少。积极寻找节约水的小技巧，一盆水先洗脸，再洗脚，然后洗衣物，最后冲马桶，让生活用水循环使用。节约每一度电，她随手关灯，电器开关也会提醒大人及时关闭。节约每一张纸，她坚持作业本用完最后一张，利用废纸做手工制品，环保工具。她自己的笔筒，桌面垃圾桶都是用废旧纸盒制成。她深知粮食的来之不易，节约每一粒米，她坚持做到吃饭不剩一粒粮，剩菜打包不浪费，在学校被评为“光盘小先锋”。她坚持尽量少吃零食，少用或不用一次性筷子，一次性牙刷，过健康俭约的生活。

这就是热爱自然，尊重自然，保护自然，倡导环保的她，也是一名善良、真诚、积极、热情的少先队员。她正在学校老师的谆谆教导下，像一株小白杨，合着阳光、伴着风雨，欢乐地成长，努力成为一名新时代的好少年。

漕开发实小
四（1）班 尚煜煊

简要事迹：

尚煜焯，是上海漕河泾新兴技术开发区实验小学四年级的学生。她坚持保护自然初心，用实际行动倡导尊重自然，传递绿色生活理念。她从小喜欢户外运动，经常走近大自然，了解大自然。在户外活动中，让她对植物、动物、昆虫的生长规律、生活习性以及一些自然现象都有深入观察和研究，了解后更让她坚持要为保护大自然行动起来。她主动参与环保宣传活动，宣导尊重自然，合理使用自然资源，保护环境。在假期中组织小伙伴一起做环保活动，社区街道道路垃圾清理，环保宣传资料发放。号召大家不随意乱丢垃圾，主动拾起垃圾，用心做好自己应该做的事情。她节约资源，倡导环保，做到节约每一滴水、每一度电、每一张纸、每一粒米。她是一个热爱自然，珍惜自然，倡导环保的少先队员，正在学校老师的谆谆教导下，努力成为一名新时代的好少年。