

孝亲敬老 强国有我

他是上海市漕河泾新兴技术开发区实验小学三年级二班的学生钱奕乐，从小受到父母的言传身教，老师的精心培养和耐心指导，在他的心中种下了一颗健康阳光的种子，一天天的茁壮成长，成为了一个尊老爱幼、阳光乐观、品学兼优的好少年。

他的外公年事已高，两年前查出得了重病要进行大手术，爸爸妈妈大部分的时间都要照顾病重的外公，他每天都认真的完成自己的学习任务，为了不给爸爸妈妈加重负担，每天爸爸妈妈下班回家后，他会主动给爸爸妈妈倒水，为他们盛饭、夹菜，看到爸爸妈妈工作累了一天，还会帮他们捶背揉肩。还帮着爸爸妈妈和外婆一起照顾外公，外公得知自己患病后，见外公神情凝重，闷闷不乐的样子，就主动给外公唱歌，读新闻，放相声给外公听逗他开心。外公动手术前，和他视频连线，为他加油鼓劲，鼓励他战胜病魔。最终，外公的手术很顺利，在全家人的悉心照料下，外公顺利出院了。

外公出院后进入了术后恢复期，看着外公胸口到肚子上长长的手术伤疤心里难受极了，外公每天要吃药，吃饭要少食多餐，吃药的时间到了他会及时提醒外公，吃饭的时候也会主动喂外公吃。外公要定期接受化疗，有几次化疗后外公的血指标数据不达标，医生说血小板的数据持续下降过低的话就要开病危通知单了。外公得知自己的病情后情绪比较低落，外婆面对这个情况心里很是担心，整夜失眠睡不着觉。外婆照顾外公的饮食起居非常辛苦，慢慢的外婆变得日渐消瘦，他知道后安慰开导外婆，为外婆分担我力所能及的家务活——淘米、洗菜、扫地、叠衣服……同时，也鼓励外公要积极面对病痛，放宽心情，全力配合治疗。终于，经过几次化疗后，外公的病情稳定了，我全家人都开心极了，爸爸妈妈还夸奖给外公外婆思想工作做的好。

每年的除夕、元宵节、中秋节、重阳节等重要的节假日，爸爸妈妈都会带着他和爷爷奶奶、外公外婆一起聚餐，遇到爸爸妈妈和长辈的生日，他也会用自己的零花钱为他们准备小礼物。今年奶奶 60 岁生日，他用零花钱给奶奶买了一个大蛋糕，礼轻情意重，看到奶奶收到他送的礼物后露出甜甜的笑容，心里美滋滋的。平时周末，他会陪长辈们去公园散步赏花，让长辈们放松身心。寒假和暑假爸爸妈妈也会带着他和长辈们一起外出旅游，一起去过越南、澳门、厦门、大连、

青岛等地，长辈们一起参观名胜古迹和特色景点，品尝当地美食，体验不同于大都市的生活。还会在旅途回家后，把他和长辈们的旅行美好瞬间记录下来，把照片印出来，每次拿出来翻看，都能回忆起旅行中的快乐时光。

今年疫情期间，他和爸爸妈妈、外公外婆居家了两个多月，一起守望相助，共克时艰。居家期间，他主动为长辈分担家务活，学会了包百叶包、剥蚕豆，在母亲节的时候，他和妈妈还一起利用有限的材料为外婆制作了一个小小的奶油蛋糕，外婆看到后非常感动，夸他真能干。他陪着外公一起做运动锻炼身体，增强体质不让病毒有机可乘。还积极响应号召，向长辈们和同龄的小朋友们宣传防疫政策，呼吁大家做好防护措施积极配合核酸检测。在大家的共同努力下，终于打赢了大上海保卫战！

在家中，他孝亲敬老常怀感恩之心，是爸爸妈妈的好儿子，爷爷奶奶和外公外婆的“开心果”，在学校里也是老师的好帮手，同学的好榜样。获得过“寒假积极分子”、“暑假积极分子”、“徐汇区进步之星”、英语节“优胜奖”、艺术节“我是小画家”比赛“二等奖”、“我是小歌手”比赛“三等奖”。他要将对生活的热爱传递给身边的每一个人，将孝亲敬老、尊老爱幼的传统美德发扬光大，做新时代的好少年，为强国建设贡献自己的力量，以实际行动迎接二十大的胜利召开。

漕开发实小

三（2）班 钱奕乐

简要事迹:

他是漕河泾开发区新兴技术实验小学三年级二班的学生钱奕乐，是一个尊老爱幼、阳光乐观、品学兼优的好少年。

他的外公查出患重病后，每天都认真的完成自己的学习任务，不给父母添负担，还帮着父母一起照顾外公，安慰开导外婆，外公动手术、做化疗。为外公加油鼓劲，主动喂他吃饭，鼓励他战胜病魔。

每年的重要节日，他和长辈们一起聚餐，长辈的生日，用零花钱买礼物给他们，周末经常去探望长辈，寒暑假，和父母陪长辈们旅游，让长辈们放松身心。

疫情期间，主动为长辈分担力所能及的家务，和妈妈为外婆制作蛋糕，陪外公一起做运动锻炼身体，还向长辈们和同龄人宣传防疫政策。

他要将对生活的热爱传递给身边的人，将孝亲敬老、尊老爱幼的传统美德发扬光大，做新时代的好少年，为强国建设贡献自己的力量，以实际行动迎接二十大的胜利召开。