

漕开发实小加强学生体质健康管理工作方案

为全面贯彻《深化新时代教育评价改革总体方案》《健康中国行动（2019—2030年）》《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》《关于进一步加强中小学生体质健康管理工作的通知》等文件精神，确保完成2030年《国家学生体质健康标准》等规定要求，不断提升青少年学生体质健康水平，促进全面发展和终身发展，提升学生体质健康，制定此方案。

一、领导小组

组 长：姚洪斌

组 员：张华 吴娟 班主任

二、加强宣传引领

牢固树立“健康第一”的教育理念，加强对学生体质健康重要性的宣传。通过体育与健康课程、大课间、课外体育锻炼、体育竞赛、班团队活动及家校协同联动等多种形式让家长和学生科学认识体质健康的影响因素，了解运动在增强体质、促进身心健康、预防肥胖与近视、锤炼意志、健全人格等方面的重要作用，提高学生体育与健康素养，增强体质健康管理的意识和能力。

三、提升体育锻炼效果

1. 开足开齐体育与健康课

严格按照上海市教委课程计划要求，开足开齐体育课，保证学生有重组的课内体育锻炼时间，学科老师不得以任何理由占用学生的体育与健康课时间，课间不拖堂，让学生走出教室缓解视力疲劳，休息放松。

2. 保证学生有充足的体育活动时间

学校全面落实大课间体育活动制度，每天安排30分钟的大课间体育活动，让学生走出教室适量活动和放松。

落实阳光体育一小时活动制度，保障学生每天有一小时的体育锻炼时间。

推广家庭体育锻炼活动，体育老师在不安排大强度练习的前提下，适当布置体育回家作业，对锻炼内容、锻炼强度和时长给与指导，帮助学生进行家庭锻炼。

3. 提高体育教学质量

加强对体育教研组的建设，聘请专家指导，采用集体备课、教学研修等形式切实提升体育老师的本体能力，学校对课堂教学质量进行评价。重视学校体育社

团、校运动队的建设，鼓励学生利用课余时间参加训练。定期开展学校运动会，给予每个学生参与展示的机会。

4. 加强学生近视眼防控

严格落实《综合防控儿童青少年近视实施方案》要求，组织全体学生上下午各做1次眼保健操，保障性学生的视力健康。体育组与卫生室协调配合，每学期2次对学生进行全面覆盖视力筛查。

四、重视检测评价

按照《国家学生体质健康标准（2014年修订）》《学生体质健康监测评价办法》等文件要求，对体质健康管理内容定期进行全面监测，建立完善以体质健康水平为重点的“监测-评估-反馈-干预-保障”闭环体系。认真落实面向全体学生的体质健康测试和抽测复核制度，建立学生体质健康档案，真实、完整、有效地完成测试数据上报工作。科学研判学生体质健康水平，学校体育分管领导带领体育教研组根据测试数据及时制定相应的体质健康提升计划。

学校将体质健康工作纳入日常管理，定期召开会议专题研究，建立健康促进学生体质健康的校长、班主任负责制，通过家长会、晓黑板以及家访等形式加强与家长的沟通。

学校将尽量配齐配足学校体育教师，不断提升师资队伍专业能力。加大对学校等体育场地、设施器材等的投入，采取综合措施满足学生体育运动、体育测试等需求。

漕开发实小

2021.6